

ЕФЕКТИВНІСТЬ ГІДРОКОЛОНОТЕРАПІЇ У ЛІКУВАННІ ДИСБАКТЕРІОЗУ КИШЕЧНИКА

Панченко О.П., лікар

Сумська обласна інфекційна клінічна лікарня

ім. З.Й. Красовицького

У Сумській обласній інфекційній клінічній лікарні у комплексному лікуванні хворих на дисбактеріоз кишечника використовується гідроколонотерапія (ГКТ). Переваги цього методу не тільки в тому, що є можливості безпосереднього введення лікувальних середників у кишечник, а й у збереженні працездатності пацієнтів під час лікування.

Метод застосований у 96 хворих у віці від 30 до 60 років, з них 75% склали жінки, 25% - чоловіки. 22 (22,9%) осіб були старше 60 років.

До початку лікування всім хворим призначалось обов'язкове обстеження: копрологічне та бактеріологічне дослідження калу, фіброколоноскопія. Діагноз дисбактеріозу кишечника лабораторно підтверджений у всіх пацієнтів. При фіброколоноскопії, яка була проведена у 91 (94,8%), патологічних змін з боку кишечника не виявлено.

Проводилось 3-5 процедур ГКТ тривалістю до 30 хв. кожна. Усі хворі отримували всередину еубіотики (лактовіт, біфі-форм).

Крім цього, 8 (8,3%) хворим після ГКТ вводились еубіотики безпосередньо в кишечник, 11 (11,5%) – відвари лікарських рослин (рум'янку, шавлії), 2 (2,2%) – фізрозчин.

За нашими спостереженнями, уже після 2-3 сеансів ГКТ значно покращувалось самопочуття хворих, зменшувалися клінічні прояви дисбактеріозу, нормалізувались випорожнення, зникав метеоризм. За даними лабораторних досліджень, у 87 (90,6%) хворих нормалізувались копроцитоскопічні показники та мікробіоценоз кишечника.

Таким чином, використання ГКТ у лікуванні дисбактеріозу кишечника дозволяє прискорити відновлення мікробіоценозу та посилити ефективність використання еубіотиків, покращити результати терапії.